

سوختگی:

نوعی جراحت پوست یا غشاهای مخاطی است که در اثر گرمای بیش از حد، سرمای بیش از حد، مواد شیمیایی و جریان الکتریکی ایجاد می شود.

توصیه هایی برای پیشگیری از انواع سوختگی

پیشگیری از سوختگی با شعله و انفجار گاز

در اثر تماس با شعله مستقیم آتش و یا آتش سوزی و شعله ور شدن لباس ها و گاهی در اثر انفجار گاز ایجاد می شود و جهت پیشگیری و کاهش موارد سوختگی توصیه های زیر پیشنهاد می گردد.

۱- استفاده از کپسول گاز و پیک نیک در فضاهای بسته منزل مثل آشپزخانه یا راهرو بسیار خطرناک می باشد.

۲- اجاق گاز را در مسیر وزش باد قرار ندهید، چون خطر خاموش شدن و پخش گاز وجود دارد.

۳- برای روشن کردن اجاق گاز ابتدا کبریت را روشن و بعد شیر گاز را باز کنید.

۴- خانم ها در هنگام آشپزی و در نزدیکی شعله اجاق گاز نباید لباس های گشاد و بلند به تن داشته باشند.

۵- زمانی که از گاز شهری یا سیلندر گاز استفاده می نمایید حتما باید اجاق گاز مجهز به شیر اطمینان ایمنی قطع گاز یا پیلوت دار باشد.

۶- در هنگام استنشام بوی گاز در منزل ابتدا کنتور برق را قطع نموده و سپس شیر اصلی گاز را ببندید و از زدن کلید برق یا استفاده از موبایل پرهیزید و سرانجام درب و پنجره ها را باز کنید.

۷- از سیلندر گاز برای شارژ کردن مخزن گاز خودرو استفاده نکنید.

۸- جهت باز کردن راه فاضلاب و از بین بردن حشرات مودی از کپسول گاز استفاده نکنید.

پیشگیری از سوختگی الکتریکی

در اثر تماس با منبع ویا سیم برق ایجاد می شود ویا ممکن است در اثر جریان برق ناشی از صاعقه ایجاد شود جهت پیشگیری از سوختگی الکتریکی توصیه های زیر پیشنهاد می شود.

۱- سیم وسایل برق کوتاهترین فاصله را تا پریز برق داشته باشد زیرا بلند بودن سیم برق و فاصله طولانی وسایل برقی (سماور، اتو، پلوپز و...) از پریز احتمال گیر کردن پا به سیم برق و واژگونی وسیله برقی را افزایش می دهد.

۲- هنگام اتو کردن لباس، در صورت زنگ زدن تلفن، جریان برق اتو را قطع نمایید و آن را دور از دسترس دیگران (خصوصا اطفال) قرار دهید.

۳- در هنگام طوفان ورعد و برق بلافاصله خود را به یک مکان امن برسانید.

۴- از دستکاری کنتور یا سیستم برق در صورت خرابی خودداری کنید. (توسط متخصصین برق انجام شود).

۵- هرگز دست خیس را به پریز وسایل برقی نزدیک.

۶- زمان نصب پرچم و پلاکاردها در ارتفاعات مانند (پشت بام منازل، اداره ها و غیره...) به کابلهای برق توجه شود چون با توجه به فلزی بودن پرچم و برخورد آن با کابل های برق باعث برق گرفتگی افراد شده و ضایعات شدید به جا می گذارد.

۷- پریزهای برق حتما سرپوش داشته باشد ویا در صورت امکان در جایی که در دسترس کودکان نباشد. تعبیه شود.

وسایل برقی را کنار سینک ظرفشویی قرار ندهید

۸- چندین وسیله الکتریکی را همزمان به یک خروجی برق نزنید.

۹- کلیه کارکنان اداره برق زمان رفع مشکلات برق شهری ویا منازل از لباسها و تجهیزات حفاظتی استاندارد (دستکش، کلاه ایمنی، کفش ایمنی و...) استفاده نمایند.

پیشگیری از سوختگی با مایعات داغ

در اثر تماس و یا ریختن مایعات داغ بر روی سطح بدن ایجاد می شود و جهت کاهش موارد سوختگی توصیه های زیر پیشنهاد می گردد.

۱- مسئولیت حمل ظروف حاوی مایعات داغ را هرگز به کودکان واگذار نکنید.

۲- وقتی کودک در آغو ش شما قرار دارد از

آشامیدن نوشیدنی های داغ خودداری کنید.



پیشگیری از سوختگی الکتریکی پیشگیری از سوختگی با شعله و گاز پیشگیری از سوختگی شیمیایی پیشگیری از سوختگی با مایعات داغ

تهیه کننده	س-پیروی - کارشناس پرستاری
تأیید کننده علمی	آقای دکتر اصلانی - متخصص بیهوشی رییس بیمارستان
ناظر کیفی	آقای ع فرمانی - سوپروایزر آموزشی آقای م بیات - کارشناس آموزش به بیمار
شماره سند	W-PE-114-R02
ویرایش اول	اردیبهشت ۱۴۰۴
منابع	- برونر سودارث ۲۰۱۶ - راهنمای مراقبت از سوختگی نویسنده: انجمن سوختگی آمریکا ترجمه: آقای دکتر ایاز

۳- مواد شوینده را از طرف اصلی که دارای مشخصات آن ماده می باشد به طرف دیگر منتقل نکنید.

۳- از ریختن آب به داخل روغن داغ بپرهیزید.

۴- از قرار دادن مایعات داغ در مسیر تردد و بازی کودکان خودداری نمایید.

۵- سماور و کتری در حال جوش را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

پیشگیری از سوختگی شیمیایی

این نوع سوختگی در اثر تماس مواد اسیدی یا ریختن این مواد بر روی پوست ایجاد شود.

جهت پیشگیری از سوختگی شیمیایی:

۱- از اسیدهای غیر استاندارد (با غلظت بالا) برای

شستشوی سرویسهای بهداشتی استفاده نشود چون

باعث لیز شدن محیط و سر خوردن افراد شده و سوختگی

های عمیق را به دنبال دارد.

۱- زمانیکه از مواد شوینده استاندارد نیز جهت

شستشو استفاد می کنید حتما محل را با آب فراوان

بشوئید

۲- بعد از استفاده ، درب مواد شوینده را محکم بسته

و دور از دسترس کودکان قرار دهید.

در صورت تمایل جهت استفاده از خدمات مشاوره تخصصی ،

سوختگی و ترمیمی از روش های زیر استفاده نمایید .

۱- ایمیل : amiralmomeninbh@sums.ac.ir

۲- سایت : amiralmomeninbh.sums.ac.ir

۳- سامانه پیامکی : ۰۹۹۱۲۰۶۴۳۲۷